

Cardápio de Almoço da Escola Tisbury – maio de 2025

Café da manhã disponível diariamente. Opções de lanche saudáveis disponíveis nas salas de aula diariamente.

Dietas especiais serão atendidas, mediante solicitação, na maioria dos itens do cardápio.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Segunda-feira, 28 de abril	Terça-feira, 29 de abril	Quarta-feira, 30 de abril	Quinta-feira, 1º de maio	Sexta-feira, 2 de maio
Torta de Frango Biscoito, Purê de Batatas Crocante de Maçã, Leite Alternativa: Salada com Atum	Sanduíche BLT (Bacon, Alface e Tomate) Chips, Palitos de Legumes Maçãs, Leite ½ Dia de aula Saída ao meio-dia	Macarrão Penne com Molho Marinara de Linguiça e Legumes Pão de Alho, Peras, Leite Alternativa: Salada com Atum	Sanduíche de Salada de Atum Alface e Tomate Chips, Melão Leite ½ Dia de aula Saída ao meio-dia	Frango com Molho Barbecue Salada de Batatas Milho, Frutas Mistas, Leite Alternativa: Salada com Atum
Segunda-feira, 5 de maio	Terça-feira, 6 de maio	Quarta-feira, 7 de maio	Quinta-feira, 8 de maio	Sexta-feira, 9 de maio
Chili com Pão de Milho Verduras Mistas Pera, Leite ½ Dia de Aula para Kindergarden ao 4o ano Saída ao meio-dia	Peixe com Batatas Fritas Salada de Repolho Fatias de Abacaxi, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Quesadillas de Queijo Arroz, Salsa de Feijão Preto Salada de Abacate, Laranjas, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Sopa de Couve Salada de Laranja com Cranberry, Pão de Abobrinha, Fruta, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Tirinhas de Frango Batatas de Forno, Salada Fruta Fresca Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo
Segunda-feira, 12 maio	Terça-feira, 13 de maio	Quarta-feira, 14 de maio	Quinta-feira, 15 de maio	Sexta-feira, 16 de maio
Sanduíche de Almôndegas Salada Primavera, Batata Chips Pera, Leite Alternativa: Salada Verde com Frango	Feijoada (Feijão com Linguiça) Arroz, Salada de Couve Laranjas Fatiadas, Leite Alternativa: Salada Verde com Frango	Macarrão Pão de Alho, Brócolis Uvas, Leite Alternativa: Salada Verde com Frango	Frango Assado Batata Assada, Vagem Frutas Variadas, Leite Alternativa: Salada Verde com Frango	Cachorro-Quente com Feijão Assado Salada de Repolho, Fruta Fresca, Leite Alternativa: Salada Verde com Frango
Segunda-feira, 19 maio	Terça-feira, 20 de maio	Quarta-feira, 21 de maio	Quinta-feira, 22 de maio	Sexta-feira, 23 de maio
Palitos de Rabanada Ovos Mexidos Batatas na Frigideira, Suco, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Burrito de Carne com Feijão Rice, Salsa de Milho Creme Azedo, Laranjas, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Pizza de Pepperoni ou Queijo Salada Pêssegos, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Chow Mein de Porco Arroz Frito, Abacaxi Biscoitos da Sorte, Leite Alternativa: Salada Verde com Ovo e Queijo	Wrap de Presunto com Queijo Salada de Repolho, Chips de Batata Fruta Fresca, Leite “Marcha para o Mar”
Segunda-feira, 26 maio	Terça-feira, 27 de maio	Quarta-feira, 28 de maio	Quinta-feira, 29 de maio	Sexta-feira, 30 de maio
Feriado de “Memorial Day”	Comida de Piquenique Presunto, Queijo, Biscoito Integral, Talos de Cenoura e Salsão, Humus, Uvas, Leite Alternativa: Prato com Creme de Girassol e Geleia	Sanduíche de Creme de Girassol com Geleia Palitos de Legumes Chips de Batata Maçãs, Leite Dispensa do meio-dia	Almoço do Dia do Bem-Estar Ingredientes Locais	Sanduíche de Peru com Queijo Alface e Tomate Chips de Batata, Maçãs, Leite Alternativa: Prato com Creme de Girassol e Geleia





USDA é um provedor e empregador que oferece igualdade de oportunidades.

Cardápio de Café da Manhã da Escola Tisbury – maio de 2025

Café da manhã disponível diariamente. Opções de lanche saudáveis disponíveis nas salas de aula diariamente.

Dietas especiais serão atendidas, mediante solicitação, na maioria dos itens do cardápio.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.

Segunda-feira, 28 de abril	Terça-feira, 29 de abril	Quarta-feira, 30 de abril	Quinta-feira, 1º de maio	Sexta-feira, 2 de maio
 <p>Granola Iogurte, Banana Leite</p>	<p>Panquecas Ovos Mexidos, Mirtilos Leite <u>½ Dia de aula</u> <u>Saída ao meio-dia</u></p>	<p>Sanduíche de Café da Manhã Laranjas Leite</p>	<p>Bagel com Queijo tipo “Cream Cheese” Ovos Mexidos, Uvas Leite <u>½ Dia de aula</u> <u>Saída ao meio-dia</u></p>	<p>Muffins de Banana Linguíça, Melão Leite</p>
Segunda-feira, 5 de maio	Terça-feira, 6 de maio	Quarta-feira, 7 de maio	Quinta-feira, 8 de maio	Sexta-feira, 9 de maio
<p>Granola Iogurte, Banana Leite ½ Dia de Aula para <u>Kindergarden ao 4o ano</u> <u>Saída ao meio-dia</u></p>	 <p>Panquecas Ovos Mexidos Mirtilos Leite</p>	<p>Sanduíche de Café da Manhã Laranjas Leite</p>	<p>Bagel com Cream Cheese Ovos Mexidos, Uvas Leite</p>	<p>Torta de Presunto com Ovo Muffins de Mirtilo, Melão Leite</p>
Segunda-feira, 12 maio	Terça-feira, 13 de maio	Quarta-feira, 14 de maio	Quinta-feira, 15 de maio	Sexta-feira, 16 de maio
<p>Granola Iogurte, Banana Leite</p>	<p>Panquecas Ovos Mexidos Morangos Leite</p>	<p>Sanduíche de Café da Manhã Laranjas  Leite</p>	<p>Bagel com Cream Cheese Ovos Mexidos, Uvas Leite</p>	<p>Muffins de Maçã Linguíça, Melão Leite</p>
Segunda-feira, 19 maio	Terça-feira, 20 de maio	Quarta-feira, 21 de maio	Quinta-feira, 22 de maio	Sexta-feira, 23 de maio
<p>Granola Iogurte, Banana Leite</p>	<p>Panquecas Ovos Mexidos Mirtilos Leite</p>	<p>Sanduíche de Café da Manhã Laranjas Leite</p>	<p>Bagel com Cream Cheese Ovos Mexidos, Uvas  Leite</p>	<p>Muffins de Banana Linguíça, Melão Leite</p>
Segunda-feira, 26 maio	Terça-feira, 27 de maio	Quarta-feira, 28 de maio	Quinta-feira, 29 de maio	Sexta-feira, 30 de maio
<p><u>Feriado de” Memorial Day”</u></p>	<p>Panquecas Ovos Mexidos Mirtilos Leite</p>	<p>Sanduíche de Café da Manhã Laranjas, Leite <u>Saída ao meio-dia</u></p>	<p>Bagel com Cream Cheese Ovos Mexidos, Uvas Leite</p>	<p>Muffins de Mirtilo Linguíça, Melão Leite </p>

USDA é um provedor e empregador que oferece igualdade de oportunidades.

